

# Inklusives Turn-Fest 2019



## Sport kann jeder machen!

## Deswegen ist Sport wichtig für Inklusion!

Inklusion kann gelebt werden.

Das zeigt uns der Bayerische Turn-Verband  
zusammen mit anderen Sport-Verbänden.

Geplant ist ein großes Landes-Turn-Fest in Schweinfurt.

Das Ziel ist: Menschen mit und ohne Behinderung zu begeistern.

An diesem Landes-Turn-Fest können alle mitmachen.

Alle sollen Spaß an Bewegung und Sport haben.

Gemeinsam mit anderen kann man Gemeinschaft und viel Spaß erleben.

Und man tut etwas für seine Gesundheit und für das eigene Wohlfühlen.

So können Körper und Geist glücklich sein.

Das große Ziel des Landes-Turn-Festes ist es Begegnung zu schaffen.

Das klappt mit Sport sehr gut.

Sport bringt Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

So können alle zusammen eine besondere Gemeinschaft erleben.

Wir laden Sie herzlich ein.

Melden Sie sich an, machen Sie mit!

Ihre Betreuerinnen und Betreuer bitten wir ganz herzlich um Unterstützung.



**Dr. Alfons Hölzl**

Präsident des  
Bayerischen Turn-Verbandes

## Beim Sport haben alle Menschen Spaß und Freude

Sport ist ganz wichtig im Leben.  
Denn wer viel Sport macht, bleibt gesund.  
Beim Sport haben alle Menschen Spaß und Freude.

Deswegen hilft der Bezirk Unter-Franken gerne mit  
beim Landest-Turn-Fest in Schweinfurt.  
Bei diesem Fest treffen sich Sportlerinnen und Sportler.

Miteinander machen Spiel und Sport noch viel mehr Spaß.  
Das gilt für alles im Leben.  
Das ist auch wichtig für Inklusion.  
Inklusion bedeutet, dass alle Menschen gleichberechtigt leben können.

Niemand soll nur daneben stehen und zuschauen.  
Ob Groß oder Klein,  
ob mit oder ohne Handicap,  
alle sollen mitmachen.  
Damit das gelingt, müssen aber alle zusammenhalten.

Deswegen bedanke ich mich sehr herzlich beim Bayerischen Turn-Verband.  
Der Turn-Verband kümmert sich darum,  
dass das Landest-Turn-Fest in Schweinfurt ein Erfolg wird.

Ich bin mir sicher, dass das Turn-Fest in Schweinfurt  
für alle ein großes Erlebnis wird.  
Die Sportlerinnen und Sportler werden  
viele Erinnerungen mitnehmen.



Bezirk  
Unterfranken

**Erwin Dotzel**  
Präsident des  
Bezirkstags Unter-Franken





## Inklusives Turn-Fest in Schweinfurt

Das **Bayerische Landes-Turn-Fest** findet 2019 in Schweinfurt statt.

Es findet vom **30. Mai 2019 bis 2. Juni 2019** statt.

Alle sind zu diesem Turn-Fest eingeladen.

Es ist das größte Turn-Fest in Bayern.

### Inklusives Turn-Fest heißt:

- Alle Menschen können mit dabei sein.
- Es gibt für alle Menschen ein Angebot.

### In diesem Heft steht:

- Wo und wann können Sie zuschauen?
- Wo und wann können Sie mitmachen?
- Wo und wann müssen Sie sich anmelden?

Veranstalter ist der Bayerische Turn-Verband.

Die Abkürzung heißt: **BTV**.

Der **BTV** ist Experte für:

- Turnen.
- Gymnastik.
- Fitnesssport.
- Gesundheitssport.



## Welche Angebote gibt es?

### 1. Angebote zum Zuschauen

#### 1.1 Mein Olympia ein Spiel- und Sport-Fest

##### **Was wird hier gemacht?**

Hier können Sie bei einem großen Leichtathletik-Wettbewerb zuschauen. Kinder und Jugendliche nehmen an einem Dreikampf teil. Dazu gehören die Wettbewerbe Wettlauf, Werfen und Springen. Die Teilnehmenden kommen aus Förder-Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung oder mit einer Mehrfachbehinderung. Es werden ungefähr 450 Sportler im Stadion sein.

##### **Was können Sie hier sehen?**

- Feierlichen Einlauf der Teilnehmenden
- Ein olympisches Feuer wird angezündet
- Den Dreikampf
- Die Siegerehrungen

##### **Wo findet Mein Olympia statt?**

Willy-Sachs-Stadion  
Ander-Kupfer-Platz 2  
97424 Schweinfurt

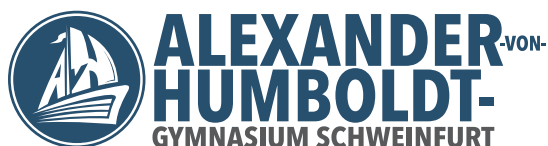
##### **Wann findet Mein Olympia statt?**

Freitag, den 31. Mai 2019  
von 9:00 bis 15:00 Uhr.

##### **Wo müssen Sie sich als Zuschauer für Mein Olympia anmelden?**

Sie müssen sich nicht anmelden.  
Kommen Sie einfach ins Stadion und schauen Sie zu.  
Der Eintritt ist frei.

Das ist eine Veranstaltung zusammen mit dem  
Alexander-von-Humboldt-Gymnasium Schweinfurt.



**Special  
Olympics  
Bayern**



## 1.2 Basketball-Turnier für Rollstuhl-Fahrer

### Was wird hier gemacht?

In Schweinfurt gibt es einen Turnverein mit dem Namen TG 48 Schweinfurt. Dieser Verein veranstaltet gemeinsam mit der Rollstuhl-Firma Otto Bock ein Turnier.

Turnier heißt, es finden viele Spiele statt und am Ende gibt es einen Gewinner. Hier kann man sich anschauen, wie man den Ballsport Basketball auch mit Rollstühlen spielen kann.

### Wo findet das Basketball-Turnier statt?

In der Turnhalle der Wilhelm-Sattler-Realschule  
Degnerstraße 7  
97421 Schweinfurt

### Wann findet das Basketball-Turnier statt?

Donnerstag, den 30. Mai 2019  
ab 10:00 Uhr.

### Wo müssen Sie sich als Zuschauer für das Basketball-Turnier anmelden?

Sie müssen sich nicht anmelden.  
Kommen Sie einfach in die Turnhalle und schauen Sie zu.  
Der Eintritt ist frei.

Der  
Eintritt  
ist frei



Hier hat  
man  
ganz viel  
Spaß

## 2. Angebote zum Mitmachen

### 2.1 Mein Olympia – Sport- und Spielstraße

#### Was wird hier gemacht?

Es gibt verschiedene Stationen.

An den Stationen kann man zum Beispiel:

- Dosen werfen
- Um Hindernisse laufen
- Sein Gleichgewicht testen

Hier hat man ganz viel Spaß!

#### Wer kann bei der **Sport- und Spielstraße** mitmachen?

Menschen mit und ohne Behinderung.

#### Was müssen Sie für die **Sport- und Spielstraße** können?

Sie müssen nichts können.

Sie können einfach mitmachen.

#### Wo finden Sie die **Sport- und Spielstraße**?

Willy-Sachs-Stadion

Ander-Kupfer-Platz 2

97424 Schweinfurt

#### Wann findet die **Sport- und Spielstraße** statt?

Freitag, den 31. Mai 2019

von 9:00 bis 15:00 Uhr.

#### Wo müssen Sie sich für die **Sport- und Spielstraße** anmelden?

Sie müssen sich nicht anmelden.

Kommen Sie einfach in das Stadion.





## 2.2 Special Run 2019

### Was wird hier gemacht?

Hier können Sie das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbands machen. Laufabzeichen bedeutet, Sie bekommen eine Urkunde, eine Ansteck-Nadel und ein Abzeichen zum Aufnähen.



### Wer kann beim **Special Run** teilnehmen?

Menschen mit und ohne Behinderung.

### Was müssen Sie für den **Special Run** können?

- Für die Stufe 1: 15 Minuten laufen ohne Pause.
- Für die Stufe 2: 30 Minuten laufen ohne Pause.
- Für die Stufe 3: 60 Minuten laufen ohne Pause.

Das Tempo beim Laufen ist egal.

Es ist wichtig, die Zeit einzuhalten und keine Pause zu machen.

### Wer organisiert den **Special Run**?

Elternverein „Gemeinsam Leben - Gemeinsam Lernen“ Schweinfurt e.V.

### Was müssen Sie für den **Special Run** mitbringen?

5 Euro Startgeld.

### Wo findet der **Special Run** statt?

Willy-Sachs-Stadion  
Ander-Kupfer-Platz 2  
97424 Schweinfurt

### Wann findet der **Special Run** statt?

Freitag, den 31. Mai 2019  
von 9:00 bis 15:00 Uhr.  
Jede volle Stunde beginnt ein neuer Lauf.

### Wo müssen Sie sich für den **Special Run** anmelden?

Direkt im Stadion. Sie können sich bis 15 Minuten vor dem nächsten Start anmelden.

### Was müssen Sie noch wissen?

Sie sind selbst dafür verantwortlich, dass Ihnen bei dem Lauf nichts passiert.

Das ist eine Veranstaltung des BTV zusammen mit Special Olympics Bayern und dem Bayerischen Leichtathletik-Verband.



## 2.3 Deutsches Sport-Abzeichen

### Was wird hier gemacht?

Der Bayerische Turn-Verband möchte, dass viele Menschen Sport machen.

Als Anreiz und Belohnung kann man ein Abzeichen bekommen.

Das Abzeichen wird Deutsches Sport-Abzeichen genannt.

Dieses Abzeichen gibt es in Bronze, Silber und Gold.

Je nachdem, wie gut man ist, bekommt man ein anderes Abzeichen.

### Was müssen Sie für das **Deutsche Sport-Abzeichen** können?

Sie müssen an 4 verschiedene Sport-Arten mitmachen.

Es werden 4 verschiedene Bereiche geprüft:

- Ausdauer, zum Beispiel Nordic Walking
- Schnelligkeit, zum Beispiel Rad fahren
- Koordination, zum Beispiel Weit-Sprung

Für jeden der Bereiche gibt es mehrere Sport-Arten.

Man kann sich jeweils 1 Sport-Art herausuchen.

Schwimmen wird nicht geprüft. Aber man muss eine Bestätigung mitbringen, dass man schwimmen kann.

### Was müssen Sie für das **Deutsche Sport-Abzeichen** mitbringen?

- Das Schwimm-Abzeichen
- Menschen mit einer Behinderung, müssen ihren Bescheid des Versorgungs-Amtes mitbringen.

Warum?

Je nach Behinderungs-Art und -Schwere gibt es verschiedene Leistungs-Anforderungen.

### Wo bekommen Sie mehr Informationen zum **Deutschen Sport-Abzeichen**?

Sie können den Sportabzeichen-Beauftragten des

Behinderten-Sport-Verbandes Bayern fragen:

Wolfgang Hofmann

Telefon 09241 57 35

E-Mail [hofmann.we.tro@t-online.de](mailto:hofmann.we.tro@t-online.de)

Auf der Internet-Seite des Deutschen Behinderten-Sport-Verbandes

finden Sie auch Informationen:

[www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html](http://www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html)



**Wo kann man das Deutsche Sport-Abzeichen machen?**

Willy-Sachs-Stadion  
Ander-Kupfer-Platz 2  
97424 Schweinfurt

**Wann können Sie das Deutsche Sport-Abzeichen machen?**

Freitag, den 31. Mai 2019

von 15:00 bis 18:00 Uhr.

Samstag, den 1. Juni 2019

von 9:00 bis 17:00 Uhr.

**Wo müssen Sie sich für das Deutsche Sport-Abzeichen anmelden?**

Sie können sich direkt im Stadion anmelden.

Dort müssen Sie zur Wettkampf-Leitung gehen.

Dort bekommen Sie alle Informationen.



## 2.4 Leichtathletik-Mehrkampf

### Was wird hier gemacht?

Beim Leichtathletik-Mehrkampf gibt es 3 Sport-Arten aus der Leichtathletik:

- Laufen
- Springen
- Werfen

Sie bekommen ein Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze.

### Was müssen Sie für den Leichtathletik-Mehrkampf können?

Je nach Alter und Behinderung sind die Anforderungen unterschiedlich.

Sie sehen in der Tabelle, was Sie können müssen, um am Wettkampf teilzunehmen.

### Was müssen Sie für den Leichtathletik-Wettkampf mitbringen?

7 Euro für die Anmeldegebühr.

### Wo findet der Leichtathletik-Mehrkampf statt?

Willy-Sachs-Stadion

Ander-Kupfer-Platz 2

97424 Schweinfurt

### Wann findet der Leichtathletik-Mehrkampf statt?

Freitag, den 31. Mai 2019

von 15:00 bis 18:00 Uhr.

Samstag, den 1. Juni 2019

von 9:00 bis 17:00 Uhr.

### Wo müssen Sie sich für den Leichtathletik-Wettkampf anmelden?

Sie können sich direkt im Stadion anmelden.

Dort müssen Sie zur Wettkampf-Leitung gehen.

Dort bekommen Sie Informationen, wann und wo ein Wettkampf stattfindet.

Laufen  
Springen  
Werfen



## Voraussetzungen für den Leichtathletik-Mehrkampf:

	Mädchen und Frauen	Jungen und Männer
Lauf	12 bis 13 Jahre (75 m Lauf)	12 bis 13 Jahre (75 m Lauf)
	14 bis 15 Jahre (100 m Lauf)	14 bis 15 Jahre (100 m Lauf)
	16 bis 19 Jahre (100 m Lauf)	16 bis 19 Jahre (100 m Lauf)
	20 bis 39 Jahre (100 m Lauf)	20 bis 49 Jahre (100 m Lauf)
	40 bis 49 Jahre (75 m Lauf)	50 bis 59 Jahre (75 m Lauf)
	50 bis 90+ Jahre (50 m Lauf)	60 bis 90+ Jahre (50 m Lauf)
Wurf	12 bis 13 Jahre (80 g Schlagball)	12 bis 13 Jahre (80 g Schlagball)
	14 bis 15 Jahre (200 g Wurfball)	12 bis 15 Jahre (200 g Wurfball)
	16 bis 17 Jahre (3 kg Kugel)	16 bis 17 Jahre (5 kg Kugel)
	18 bis 19 Jahre (4 Kg Kugel)	18 bis 19 Jahre (6 kg Kugel)
	20 bis 49 Jahre (4 kg Kugel )	20 bis 49 Jahre (7,26 kg Kugel )
	50 bis 74 Jahre (3 kg Kugel)	50 bis 59 Jahre (6 kg Kugel)
	75 bis 90+ Jahre (2 kg Kugel)	60 bis 69 Jahre (5 kg Kugel)
		70 bis 79 Jahre (4 kg Kugel)
		80 bis 90+ Jahre (3 kg Kugel)
Sprung	Weit-Sprung oder Stand-Weit-Sprung	Weit-Sprung oder Stand-Weit-Sprung

### Wo bekommen Sie mehr Informationen zum Leichtathletik-Mehrkampf?

Herr Günter Dietz hat die Leitung.

Er ist Inklusions-Beauftragter des BTV.

E-Mail [guenter.dietz@turngau-schweinfurt.de](mailto:guenter.dietz@turngau-schweinfurt.de)





**Anmeldung:** Bitte verwenden Sie für die Anmeldung den Meldebogen. Die offizielle Ausschreibung kann auch angefordert werden unter [landesturnfest2019@schweinfurt.de](mailto:landesturnfest2019@schweinfurt.de) und im Internet unter <https://www.turnfest19.de/infothek/turnfestplanung/anmeldung.html>

## Meldebogen (Bitte füllen Sie auch die Rückseite aus):

(\* = Pflichtfeld)

Einrichtung/Verein\* \_\_\_\_\_

Ansprechpartner\* \_\_\_\_\_

Straße\* \_\_\_\_\_

PLZ Ort\* \_\_\_\_\_

Tel.\*/E-Mail \_\_\_\_\_

Wir kommen mit \_\_\_\_\_ \* Personen nach Schweinfurt.

Für eine gelungene Organisation bitten wir um  
Abgabe dieses Meldebogens **bis zum 15. März 2019** an:

OK-Geschäftsstelle LTF Schweinfurt

Amt für Sport und Schulen

Brückenstraße 14

97422 Schweinfurt

Es sind auch noch Meldungen am Wettkampftag möglich.  
Die Startgebühr muss beim Abholen der Wettkampfunterlagen  
beim Wettkampfleiter bar bezahlt werden.

### Einwilligung zum Erhalt von Informationen

Um Sie per E-Mail über den Erhalt Ihrer Anmeldung und weitere Einzelheiten informieren zu dürfen, benötigen wir Ihre ausdrückliche Einwilligung (bitte ankreuzen). Die Verarbeitung und Speicherung Ihrer Daten erfolgt gemäß der aktuellen datenschutzrechtlichen Bestimmungen, die Sie unter <https://dsgvo-gesetz.de> abrufen können.

- Ich habe die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen.
- Ich möchte in den Verteiler-Liste aufgenommen werden, um Informationen per E-Mail zu erhalten.
- Ich möchte nicht in in die Verteiler-Liste und hole mir die notwendigen Informationen ggf. unter [www.turnfest19.de](http://www.turnfest19.de).

Ort, Datum Unterschrift/Stempel

---



## Veranstaltungen zum Zuschauen und Mitmachen im Überblick

Datum	Was?	Wann?	Wo?
Donnerstag, 30. Mai 2019	Basketball-Turnier für Rollstuhl-Fahrer	Ab 10:00 Uhr	Turnhalle der Wilhelm-Sattler-Realschule Degnerstraße 7 97421 Schweinfurt
	Mountain-Bike- und Trekking-Touren	13:00 Uhr und 16:00 Uhr	Jugend-Gäste-Haus Am Unteren Marienbach 3 97421 Schweinfurt
	Radwanderung Tour Nummer 1	Ab 10:00 Uhr	Jugend-Gäste-Haus Am Unteren Marienbach 3 97421 Schweinfurt
Freitag, 31. Mai 2019	Mein Olympia	9:00 bis 15:00 Uhr	Willy-Sachs-Stadion Ander-Kupfer-Platz 2 97424 Schweinfurt
	Leichtathletik- Mehrkampf	9:00 bis 17:00 Uhr	Willy-Sachs-Stadion Ander-Kupfer-Platz 2 97424 Schweinfurt
	Mountain-Bike- und Trekking-Touren	10:00 Uhr, 13:00 und 16:00 Uhr	Jugend-Gäste-Haus Am Unteren Marienbach 3 97421 Schweinfurt
	Deutsches Sport- Abzeichen	15:00 bis 18:00 Uhr	Willy-Sachs-Stadion Ander-Kupfer-Platz 2 97424 Schweinfurt
	Special-Run 2019	9:00 bis 15:00 Uhr	Willy-Sachs-Stadion Ander-Kupfer-Platz 2 97424 Schweinfurt
	Radwanderung Tour Nummer 2	Ab 10:00 Uhr	Jugend-Gäste-Haus Am Unteren Marienbach 3 97421 Schweinfurt
Samstag, 1. Juni 2019	Deutsches Sport-Abzeichen	Um 17:00 Uhr	Willy-Sachs-Stadion Ander-Kupfer-Platz 2 97424 Schweinfurt
	Radwanderung Tour Nummer 3	Ab 10:00 Uhr	Jugend-Gäste-Haus Am Unteren Marienbach 3 97421 Schweinfurt
	Mountain-Bike- und Trekking-Touren	10:00 Uhr und 13:00 Uhr	Jugend-Gäste-Haus Am Unteren Marienbach 3 97421 Schweinfurt
An allen 3 Tagen	Mitmach-Angebote und Show-Bühnen	Täglich den ganzen Tag	In der Innenstadt von Schweinfurt



## 2.5 Mountain-Bike und Trekking-Touren

### Was wird hier gemacht?

Sie fahren mit dem Mountain-Bike im Gelände.  
Das Mountain-Bike ist ein besonderes Fahrrad.  
Es hat einen kräftigen Rahmen und dicke Reifen.  
Mit diesem Fahrrad kann man gut über Wiesen und Waldwege fahren.  
Es gibt eine leichte Strecke und eine schwere Strecke.  
An jedem Termin fahren 2 Gruppen.  
In jeder Gruppe können 6 Teilnehmer mitfahren.  
Jede Gruppe hat 1 Begleitperson.

### Wer kann teilnehmen?

Menschen mit und ohne Behinderung.

### Was müssen Sie für die **Mountain-Bike-Tour** können?

Sie müssen mit einem Mountain-Bike sehr gut im Gelände fahren können.  
Sie müssen körperlich fit sein.

### Was müssen Sie für die **Mountain-Bike-Tour** mitbringen?

Sie benötigen ein Mountain-Bike und einen Fahrrad-Helm.  
Sie können sich beide Sachen auch ausleihen.  
Bei den Fahrrädern können Sie auswählen zwischen einem Mountain-Bike und einem E-Bike. Das E-Bike ist ein Fahrrad mit einem Elektro-Motor.  
Der Elektro-Motor hilft dem Fahrer beim treten der Pedale.  
Teilnehmer mit einem E-Bike müssen 18 Jahre alt sein.

Geld für die Startgebühr:

- 5 Euro mit Ihrem eigenen Fahrrad
- 10 Euro mit einem Leih-Mountain-Bike
- 20 Euro mit einem Leih-E-Bike

Die Startgebühr müssen Sie am Treffpunkt bezahlen.



**Wo finden die Mountain-Bike-Touren statt?**

Der Treffpunkt ist vor dem Jugend-Gäste-Haus in Schweinfurt.  
Am Unteren Marienbach 3.

**Wann finden die Mountain-Bike-Touren statt?**

Donnerstag, den 30. Mai 2019

Start ist um 13:00 Uhr und um 16:00 Uhr.

Freitag, den 31. Mai. 2019

Start ist um 10:00 Uhr,

um 13:00 Uhr und um 16:00 Uhr.

Samstag, den 1. Juni 2019

Start ist um 10:00 Uhr und um 13:00 Uhr.

Die Touren dauern ungefähr 1 Stunde.

**Wo müssen Sie sich für die Mountain-Bike-Tour anmelden?**

Bitte nutzen Sie den Anmeldebogen in der Mitte dieses Heftes.

**Wo bekommen Sie mehr Informationen zu den Mountain-Bike-Touren?**

Bei Anita Dietrich. Sie arbeitet in der Geschäfts-Stelle des Landes-Turn-Festes.

Anita Dietrich

E-Mail [landesturnfest2019@schweinfurt.de](mailto:landesturnfest2019@schweinfurt.de)

Wir danken Pexco Bikes.

Diese Firma stellt die top-modernen Leih-Räder und Helme zur Verfügung.

Mit dem  
Rad  
unter-  
wegs



## 2.6 Radwandern im Maintal

### Was wird hier gemacht?

Sie fahren mit dem Fahrrad im **Maintal** auf befestigten Radwegen.

Dr. Reginhard von Hirschhausen begleitet Sie auf der Fahrt.

Er zeigt Ihnen verschiedene Sehenswürdigkeiten.

Es gibt 3 verschiedene Radwanderungen.

Eine Radwanderung dauert etwa 4 Stunden.

An jeder Radwanderung können 15 Teilnehmer mitfahren.

### Wer kann teilnehmen?

Menschen mit und ohne Behinderung.

Menschen mit Behinderung brauchen eine Begleitperson.

### Was müssen Sie für die **Radwanderung** können?

Sie müssen mit einem normalen Fahrrad fahren können.

### Was müssen Sie für die **Radwanderung** mitbringen?

Sie brauchen ein Fahrrad und einen Fahrrad-Helm.

Sie können sich beides auch ausleihen.

Bei den Fahrrädern können Sie auswählen zwischen einem Trekking-Fahrrad und einem E-Bike.

Das Trekking-Fahrrad ist ein besonderes Fahrrad.

Es hat einen kräftigen Rahmen und robuste Reifen.

Mit diesem Fahrrad kann man gut über Wiesen und Waldwege fahren.

Das E-Bike ist ein Fahrrad mit einem Elektro-Motor.

Der Elektro-Motor hilft dem Fahrer beim Treten der Pedale.

Teilnehmer mit einem E-Bike müssen 18 Jahre alt sein.

Die Anzahl der E-Bikes ist begrenzt.

Geld für die Startgebühr:

- 5 Euro mit Ihrem eigenen Fahrrad
- 10 Euro mit einem Leih-Trekking-Bike
- 20 Euro mit einem Leih-E-Bike

Die Startgebühr müssen Sie am Treffpunkt bezahlen.

### **Wo findet die Radwanderung statt?**

Der Treffpunkt ist vor dem Jugend-Gäste-Haus in Schweinfurt  
Am Unteren Marienbach 3.

### **Wann findet die Radwanderung statt?**

Donnerstag, den 30. Mai 2019  
von 10:00 bis 15:00 Uhr.

#### **Radwanderung Nummer 1:**

süd-östlicher Landkreis von Schweinfurt

Freitag, den 31. Mai. 2019

von 10:00 bis 15:00 Uhr.

#### **Radwanderung Nummer 2:**

süd-westlicher Landkreis von Schweinfurt

Samstag, den 1. Juni 2019

von 10:00 bis 15:00 Uhr.

#### **Radwanderung Nummer 3:**

nördlicher Landkreis von Schweinfurt

### **Wo müssen Sie sich zur Radwanderung anmelden?**

Bitte nutzen Sie den Anmeldebogen in der Mitte dieses Heftes.

### **Wo bekommen Sie mehr Informationen zur Radwanderung?**

Bei Anita Dietrich. Sie arbeitet in der Geschäfts-Stelle des Landes-Turn-Festes.

Anita Dietrich

E-Mail [landesturnfest2019@schweinfurt.de](mailto:landesturnfest2019@schweinfurt.de)

Wir danken Pexco Bikes.

Diese Firma stellt die top-modernen Leih-Räder und Helme zur Verfügung.



### 3.1 Allgemeine Auftritts- und Mitmach-Angebote

#### Was kann man hier machen?

Sie sind Mitglied in einer Gruppe, zum Beispiel in einer Tanz-Gruppe, in einer Gymnastik- oder in einer Gesangs-Gruppe.

Das kann auch eine Gruppe aus einer Pflege- und Betreuungs-Einrichtung sein.

Dann können Sie mit Ihrer Gruppe beim Turn-Fest 2019 auftreten.

Sie bekommen die Möglichkeit, mit Ihrer Gruppe auf einer Show-Bühne aufzutreten.

Jeder, der dort vorbei kommt, kann Ihren Auftritt sehen!

#### Was können Sie dort zeigen?

Zum Beispiel:

- Gymnastik, Tanz oder Akrobatik
- Musik
- Gesang

#### Wo können Sie auftreten?

In der Innenstadt von Schweinfurt.

Dort wird es verschiedene Show-Bühnen geben.

#### Wann können Sie auftreten?

Am Donnerstag, Freitag und Samstag.

#### Wo bekommen Sie mehr Informationen?

Fragen Sie die Leitung, das ist Frau Annika Fröhlich.

E-Mail [show@turnfest19.de](mailto:show@turnfest19.de)





## 3.2 Mitmach-Angebote ohne Wettbewerb

### Was können Sie machen?

Bei diesen Angeboten geht es vor allem um:

- Spaß an Bewegung
- Spaß etwas auszuprobieren
- Spaß dabei zu sein
- Spaß beim Zuschauen

### Wo finden die **Mitmach-Angebote** statt?

#### Und welche **Mitmach-Angebote** gibt es?

Direkt in der Innenstadt von Schweinfurt.

Es gibt mehrere Plätze, auf denen die Mitmach-Angebote stattfinden.

Einen Überblick finden Sie auf Seite 22.

- **In den Wehr-Anlagen**  
gibt es viele verschiedene aktuelle und moderne Spiel- und Aktions-Angebote.
- **In der Turnhalle der Walther-Rathenau-Schule**  
sind Bewegungs-Landschaften aufgebaut.  
Dort kann man Bewegung ganz neu ausprobieren.
- **Am Oberen Wall**  
gibt es Angebote, die für ältere Menschen gut geeignet sind.
- **Im Châteaudun-Park**  
gibt es jeden Morgen um 8:00 Uhr Angebote für die Früh-Aufsteher.  
Es gibt Morgengymnastik, Laufgruppen und Nordic Walking.  
Und andere Angebote, bei denen man die Stadt,  
ihre Geschichte und auch die eigene Fitness kennen lernen kann.

### Wo kann man mehr Informationen zu den **Mitmach-Angeboten** bekommen?

- In den Tageszeitungen der Stadt Schweinfurt.  
Dort werden Sie Ende Mai 2019 Hinweise auf die Veranstaltungen finden.
- Auf der Internetseite:  
**<https://www.turnfest19.de/programm/tagesueberblick.html>**
- Bei Frau Anita Dietrich:  
Zusammen mit anderen organisiert Frau Dietrich das Inklusive Turn-Fest.  
Sie können Ihre Fragen an diese E-Mail-Adresse schicken:  
E-Mail **landesturnfest2019@schweinfurt.de**



## Möglichkeiten für **Auftritte** und weitere **Mitmach-Angebote ohne Wettbewerb**

Tag	Was?	Wann?	Wo?
<b>Alle Veranstaltungen finden an allen 3 Tagen statt.</b>  Donnerstag, 30. Mai 2019  Freitag, 31. Mai 2019  Samstag, 1. Juni 2019	Auftritte von Gruppen	10:00 bis 18:00 Uhr	Show-Bühnen in der Innenstadt
	Kinderturn-Welt	10:00 bis 18:00 Uhr Freitag ab 8:30 Uhr	Turnhalle der Walter-Rathenau-Schule
	Bewegte Turnhalle	10:00 bis 18:00 Uhr Freitag ab 8:30 Uhr	Turnhalle der Walter-Rathenau-Schule
	Trend-Sport-Park	10:00 bis 18:00 Uhr Freitag ab 8:30 Uhr	In der Innenstadt von Schweinfurt
	Turner-Jugend-Treff und Fanmeile mit MAINsport	10:00 bis 18:00 Uhr	Mainländer Stadtstrand
	Vital-Zone	10:00 bis 18:00 Uhr	Park-Anlage Am Oberen Wall
	Morgen-Gymnastik	8:00 bis 9:00 Uhr	Stadt-Park in den Wehr-Anlagen vor dem Brunnen
	Laufen und Nordic Walking	8:00 bis 9:00 Uhr	Turnfest-Info-Stand Marktplatz
	Stadt-Rallye und Schweinfurt Champion und Geocaching	10:00 bis 18:00 Uhr Freitag ab 8:30 Uhr	Turnfest-Info-Stand Marktplatz

### **Bewegte Turnhalle**

In der Turnhalle sind Bewegungs-Landschaften aufgebaut.  
Dort kann man an verschiedenen Stationen etwas ausprobieren.

### **Trend-Sport-Park**

Hier kann man neue Sport-Arten ausprobieren und Vorführungen anschauen.  
Zum Beispiel Slackline.  
Slackline ist ein dehnbares Band.  
Dieses Band spannt man zum Beispiel zwischen zwei Bäume.  
Ziel ist es, frei über das Band zu gehen.  
Dafür braucht man Konzentration und Gleichgewicht.

### **Vital-Zone**

Hier gibt es Bewegungs-Angebote für ältere Menschen.  
Diese Bewegungs-Angebote fördern die Gesundheit.

### **Nordic Walking**

Beim Nordic Walking läuft man mit zwei Lauf-Stöcken.  
Die Stöcke geben zusätzlichen Halt.  
Die Stöcke verbessern die Körper-Haltung.  
Nordic Walking löst Muskel-Verspannungen.  
Bitte ziehen Sie feste Schuhe an, in denen Sie gut laufen können.  
Wenn Sie Lauf-Stöcke haben, bringen Sie diese mit.  
Wenn Sie keine Lauf-Stöcke haben, können Sie sich welche ausleihen.

### **Schweinfurt Champion**

Diese Veranstaltung ist ein Geheimnis.  
Man weiß noch nicht was passieren wird.  
Bei der Veranstaltung kann man testen, wie fit man ist.  
Kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich überraschen.

### **Stadt-Rallye**

Bei der Stadt-Rallye läuft man mit einem Plan durch die Stadt.  
Man geht spazieren und erfährt etwas über die Stadt Schweinfurt.

### **Geo-Caching**

Geo-Caching ist ein anderes Wort für Schatz-Suche.  
Bei einer Schatz-Suche löst man Rätsel.  
Diese Rätsel bringen die Teilnehmer von einem Ort zum nächsten Ort.  
Bei der Schatz-Suche lernt man die Stadt Schweinfurt kennen.



**Viel  
Spaß**



## Impressum

OK-Geschäftsstelle LTF Schweinfurt  
Amt für Sport und Schulen  
Brückenstraße 14  
97422 Schweinfurt  
E-Mail [landesturnfest2019@schweinfurt.de](mailto:landesturnfest2019@schweinfurt.de)  
Telefon 09721 51 80 05

Texte mit diesem Gütesiegel sind leicht verständlich.  
Leicht Lesen gibt es in 3 Stufen.

A1: am leichtesten verständlich  
A2: noch leichter verständlich  
B1: leicht verständlich

Dieser Text wurde von capito Nordbayern übertragen.  
Kompetenz-Zentrum für Barrierefreiheit  
der Rummelsberger Diakonie  
[www.capito-nordbayern.de](http://www.capito-nordbayern.de)

Quellen-Nachweis der Fotos:  
Titel, Seiten 4, 8 und 11: DBS  
Seite 10: BVS  
Seite 24: © LSB NRW | Foto: Bowinkelmann



**Leicht Lesen**

